

Wochenplan Tageszentrum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 10.00 Uhr	Ankommen & Znüni	Ankommen & Znüni	Ankommen & Znüni	Ankommen & Znüni	Ankommen & Znüni
10.00 - 11.15 Uhr	Bewegungsgruppe	Kochgruppe	Vorlesen	Bewegungsgruppe	Kochgruppe
11.30 - 12.30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagsruhe/Freie Zeit	Mittagsruhe/Freie Zeit	Mittagsruhe/Freie Zeit	Mittagsruhe/Freie Zeit	Mittagsruhe/Freie Zeit
14.30 - 15.00 Uhr	Spaziergang / Gehtraining ums Haus	Spaziergang / Gehtraining ums Haus	Spaziergang / Gehtraining ums Haus	Spaziergang / Gehtraining ums Haus	Spaziergang / Gehtraining ums Haus
15.00 - 16.00 Uhr	Gruppenaktivität	Gruppenaktivität	Gruppenaktivität	Gruppenaktivität	Gruppenaktivität
16.00 - 17.00 Uhr	Zvieri & Gemeinsamer Abschluss	Zvieri & Gemeinsamer Abschluss	Zvieri & Gemeinsamer Abschluss	Zvieri & Gemeinsamer Abschluss	Zvieri & Gemeinsamer Abschluss

- Gruppenaktivitäten am Nachmittag, z.B. Gedächtnistraining, Bewegungsgruppe, Themengruppe, Gesprächsgruppe, etc.
- Wann immer möglich und gewünscht sind Autonome Gruppen wie z.B. Jassen möglich
- Die Gruppenaktivitäten werden an die Bedürfnisse und Wünsche der Tagesgäste angepasst